

Neurofeedback bij welke klachten

Neurofeedback heeft bewezen een oplossing te kunnen bieden bij het verminderen of verhelpen van een diversiteit aan klachten van zowel psychische, emotionele als psychosomatische aard. Vaak in combinatie met de andere therapieën en technieken die wij hanteren kunnen wij een scala aan problemen behandelen, zoals hieronder genoemd:

- ADHD/ADD en andere aandacht- en concentratieklachten
- Angststoornissen zoals faalangst, obsessieve problemen
- Fobieën zoals sociale fobie, claustrofobie
- Hyperventilatie- en paniekaanvallen
- (Dreigende) Burnout en Stress- en overspanningsklachten
- Chemobrain, vooral verbetering van cognitieve functies
- Depressiviteit
- Epilepsie
- CVA (beroerte), vooral verbetering van cognitieve functies
- (Chronische) Hoofdpijn en migraine
- MS (multiple sclerose), vooral verbetering van cognitieve functies
- Whiplash trauma
- Autismespectrumstoornissen (ASS) zoals Asperger en PDD-NOS
- Psychotrauma en Posttraumatische Stress Stoornis (PTSS)
- Rouwverwerking
- Slaapstoornissen (insomnia)
- Tics en Gilles de la tourette

Neurofeedback biedt vaak een oplossing voor klachten waarvoor men met andere methoden onvoldoende resultaat heeft bereikt of waarvoor men geen andere keus heeft dan een behandeling met medicijnen.

Ook sommige klachten die voortkomen uit (niet-aangeboren) gebreken in de neurale structuur zijn effectief te behandelen met neurofeedback.

Neem ook voor andere dan bovengenoemde klachten gerust contact met ons op om onze en eventueel aanvullende behandelmogelijkheden te bespreken.

Neurofeedback en preventie

Ook voordat klachten ontstaan is neurofeedback vaak in combinatie met andere therapieën effectief.